

Essbare und giftige Wildfrüchte – ihre Verwendung und Heilwirkung

Wann	Samstag, 21. September 2019
Zeit	10 bis 17 Uhr
Kursleitung	Evelin Pfeifer
Kosten	170 CHF, (150 CHF für Mitglieder Vereinigung Freunde des Botanischen Gartens)
Anmeldung	evelin.pfeifer@systbot.uzh.ch, 077 454 38 84

Bitte beachten Sie unsere Geschäftsbedingungen: <http://www.bg.uzh.ch/de/kurse.html>

Wir lernen die meisten einheimischen und giftigen Wildfrüchte anhand von Lebendmaterial im Kurs kennen. Dabei sind botanische Merkmale, die Abgrenzung zu anderen Arten, ihre Inhaltsstoffe, Verwendbarkeit, Zubereitung und Heilwirkung von Interesse.

Viele Wildsträucher werden auch im Botanischen Garten während eines Rundgangs gezeigt. Diverse Rezepte werden vorgestellt. Eine kleine Degustation zubereiteter Wildfrüchte-Speisen rundet den Kurs ab.



Evelin Pfeifer, diplomierte Botanikerin, angestellt als Gartenpädagogin am Botanischen Garten der Universität Zürich, Ausbildung in Phytotherapie und Ganzheitlicher Ernährungsberatung, seit 20 Jahren Führungen, Kurse, Dozentin. Schwerpunkte sind neben der Verwendung von Wildfrüchten, Heilpflanzen, essbare und giftige Wildpflanzen, gesunde Ernährung und Duftpflanzen.